



#KiberdrošībasMēnesis
Oktobrī pārbaudi savu
kiberdrošību un uzzini
vairāk!



ZIŅU IZDEVUMS #61

ŠAJĀ IZDEVUMĀ

- Oktobris – Eiropas Kiberdrošības mēnesis **#Cybersecuritymonth**
- LTV raidījuma "Īkšķi Tīkšķi" sērijas bērniem par jēgpilnu un veselīgu interneta lietošanu ģimenē
- Aicinām pedagogus piedalīties pētījumā "Mākslīgais intelekts (MI) izglītībā un tā ietekme izglītības jomā"
- Padomi vecākiem, pirms uzticēt viedtālruni sākumskolniekam
- Drošāka interneta vēstneši ar jaunām zināšanām turpinās izglītēt bērnus un pieaugušos visā Latvijā
- Valsts policijas programma "Drošības vēstneši"
- Bezmaksas semināri pieaugušajiem novembrī



EIROPAS
 KIBER-
 DROŠĪBAS
 MĒNESIS

OKTOBRIS – EIROPAS KIBERDROŠĪBAS MĒNESIS

Lai veicinātu sabiedrības izpratni par kiberdrošības jautājumiem, oktobris jau 11. gadu pēc kārtas ir pasludināts par Eiropas kiberdrošības mēnesi.

Aicinām būt piesardzīgiem un gudriem interneta lietotājiem, kā arī pārrunāt ar bērniem un jauniešiem interneta drošības nozīmi, aktualizējot šomēnes kiberdrošības jautājumus.

Aicinām izmantot Drossinternets.lv padomu un izziņas resursus:

[8 padomi kiberdrošībai](#)

[7 padomi sarunai ar bērnu par drošību internetā](#)

[Aizsargā savu kontu ar 2FA](#)

[Sociālo tīklu drošības ceļvedis](#)

[12 mācību stundu plāni izmantošanai klasē](#)

Informācija par Kiberdrošības mēneša iniciatīvu Eiropā pieejama tīmekļa vietnē www.cybersecuritymonth.eu un iespēja ikvienam aizpildīt [zināšanu pārbaudes testu](#) angļu valodā, lai pārbaudītu savas kiberdrošības zināšanas.

#KIBERDROŠĪBASMĒNESIS

#CybersecurityMonth

VEIDO DROŠĀKU INTERNETA VIDĪ

Spēcīga parole
 Programmatūru atjauninājumi
 Divu faktoru autentifikācija
 Privātuma ievērošana
 Piesardzība, informācijas pārbaudīšana
 Uzticami avoti
 Meklē palīdzību



Start the quiz



VAIRĀK ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņo par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
 Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.

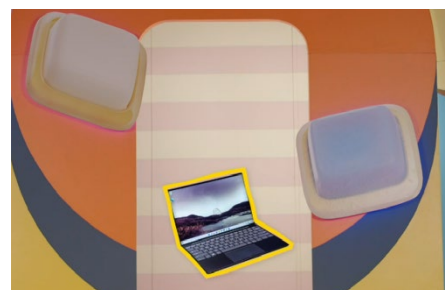
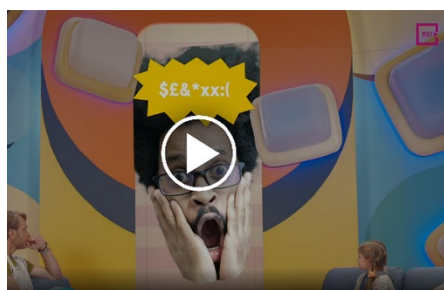
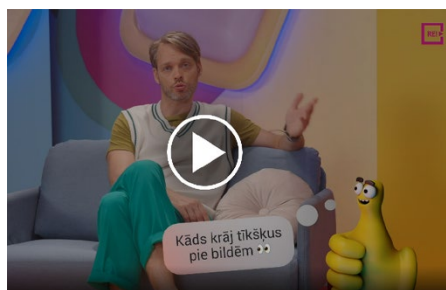


Līdzfinansē
Eiropas Savienība

RAIDĪJUMA "ĪKŠKI TĪKŠKI" SĒRIJAS BĒRNIEM PAR JĒGPILNU UN VESELĪGU INTERNETA LIETOŠANU ĢIMENĒ

LTV raidījums "Īkšķi Tīkšķi" radīts sākumskolēniem un viņu vecākiem ar mērķi paskatīties uz sevi no malas, pasmaidīt par sevi un citiem, kā arī iemācīties ko jaunu un dzīvē noderīgu.

Raidījuma pirmajā sezonā tika apspriesta bērnu un pieaugušo dzīve interneta laikmetā, tā rosinot cilvēkus radīt un uzturēt jēgpilnu un veselīgu interneta lietošanas kultūru savās ģimenēs. Savukārt otrās sezonas epizodēs tiek pētīts, spriests un jokots par naudas lietām. Raidījuma tapšanā iesaistījies arī **Drossinternets.lv**, tāpēc aicinām bērnu un ģimenes to noskatīties.



AICINĀM PEDAGOGUS PIEDALĪTIES APTAUJĀ "MĀKSLĪGAIS INTELEKTS (MI) IZGLĪTĪBĀ UN TĀ IETEKME"

Eiropas Drošāka interneta centri aicina pedagogus aizpildīt aptauju par mākslīgā intelekta ietekmi izglītības jomā. Mākslīgā intelekta (MI) attīstība ir ietekmējusi un radījusi izmaiņas dažādās nozarēs, izglītības nozare nav izņēmums. Šīs aptaujas mērķis ir **izpētīt pieaugušo mākslīgā intelekta tehnoloģiju ietekmi uz izglītību un gūt ieskatu pedagogu uzskatos un pieredzē MI izmantošanā.**

Potenciāls uzlabot mācību metodiku, personalizēt mācību pieredzi un racionalizēt administratīvos uzdevumus kļūst arvien reālāks. Aptaujas **mērķis ir noskaidrot, kāda ir pedagogu attieksme pret mākslīgā intelekta izmantošanu izglītībā un vai paši to izmanto mācību procesā.** Aptaujā iegūtā informācija palīdzēs veikt visaptverošu analīzi. **Lūdzam veltīt pāris minūtes laika aptaujas aizpildīšanai.**

TESTS ŠEIT >



PADOMI VECĀKIEM, PIRMS UZTICĒT VIEDTĀLRUNI SĀKUMSKOLNIEKAM

Lai arī galvenais iemesls, kāpēc pamatā vecāki iegādājas savam sākumskolniekiem viedtālruni, ir nodrošināt, lai bērns būtu vienmēr sasniedzams, jāņem vērā, ka **viedierīce ar interneta pieslēgumu uzliek vecākiem atbildību par to, kādai informācijai bērns piekļūst internetā.**

Lai plašāk skaidrotu un sniegtu ieteikumus vecākiem, aicinām izlasīt padomu rakstu, kurā Drossinternets.lv vadītāja Maija Katkovska aicina vecākus jau savlaicīgi šo jautājumu ar bērniem pārrunāt un veikt pasākumus, lai mazināta tiešsaistes riskus bērnam, piekļuvi neatbilstošam saturam kā, piemēram, vardarbība, pornogrāfija u.tml.

Avots: Diena raksts

Četri padomi vecākiem, pirms uzticēt viedtālruni sākumskolniekiem



RAKSTS ŠEIT >

Skaidri noteikumi

Jāieplāno viena vai pat vairākas sarunas par viedtālruna lietošanu.

Atklāta komunikācija par interneta lietošanu

Jāveicina pēc iespējas atklātāka komunikācija ar bērnu par tēmām, kas saistītas ar interneta lietošanu.

Viedtālrunis iepriekš jāsaģatavo

Jāsagatavo viedtālrunis drošai lietošanai, izveidojot bērnam atsevišķu lietotāja kontu un norādot patieso bērna vecumu, kas palīdzēs ierobežot piekļuvi vecumam nepiemērotai informācijai.

Bērns mācās no vecākiem

Jāņem vērā, ka vecāki ir paraugs bērniem. Lai cik stingri ierobežojumi vecākiem būtu attiecībā uz bērniem atvēlēto ekrāna laiku un tehnoloģiju izmantošanu, ja paši

vecāki nerādīs ar savu piemēru, tad uz bērniem ierobežojumi neiedarbosies.

- ✓ Lai bērns sevi kontrolētu un mācītos plānot laiku, ko dienā pavada tiešsaistē un ārpus ekrāniem, **noderēs darba lapas:**
 - [Uzdevumi bērnam ekrāna laika iegūšanai](#)
 - ["Mans ekrāna laiks" bērniem sākumskolas vecumā](#)
- ✓ Aicinām iepazīties arī ar Veselības inspekcijas izstrādātajam rekomendācijām Drošai un veselībai nekaitīgai moderno tehnoloģiju lietošanai bērniem [šeit >](#)



INFOGRAFIKA ŠEIT >

JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!

Jautā mums: info@drossinternets.lv | Ziņojiet par pārkāpumiem internetā:
zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



Līdzfinansē
Eiropas Savienība

「DROŠĀKA INTERNETA VĒSTNEŠI AR JAUNĀM ZINĀŠANĀM 「TURPINĀS IZGLĪTOT BĒRNUS UN PIEAUGUŠOS VISĀ LATVIJĀ」

Drossinternets.lv īsi pirms 2023./2024. mācību gada sākuma jau 7. gadu pēc kārtas organizēja apmācības Drošāka interneta vēstnešiem (DIV). Šobrīd Latvijā darbojas vairāk nekā 30 vēstneši (DIV), kuri ikdienā sniedz savu ieguldījumu, lai veicinātu drošāku interneta lietošanu savas pilsētas, ciema un novada iedzīvotāju vidū, īpašu uzmanību veltot tieši bērnu izglītošanai par drošu un atbildīgu moderno tehnoloģiju izmantošanu.

Ņemot vērā lielo pieprasījumu pēc nodarbībām no skolām visā Latvijā, Drošāka interneta vēstnešu iesaiste un atbalsts ir ļoti nepieciešams sabiedrības izglītošanā un informācijas izplatīšanā par drošību internetā un medijpratību visā Latvijā. Vēstneši pamatā sniedz atbalstu:

Rūpējoties par sava novada iedzīvotāju zināšanu un prasmju uzlabošanu:

- Vadot nodarbības bērniem;
- Informējot skolu pedagogus un vecākus;

Organizējot aktivitātes par drošību internetā savā pilsētā, novadā, piemēram, atzīmējot ikgadējo Drošāka interneta dienu;

Izplatot informāciju par [Drossinternets.lv](https://drossinternets.lv) pieejamiem izglītojošiem materiāliem un organizētajām aktivitātēm.

Divu dienu apmācībās š.g. augustā vēstneši guva jaunas zināšanas un dalījās pieredzē, kā arī iesaistījās, izstrādājot jaunus izglītojošus materiālus, lai veicinātu bērniem drošāku internetu. Apmācībās zināšanas sniedza vairāki eksperti

un sadarbības partneri: Riga Tech Girls, Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrija, DW Akademie.

DIV komandas ieguldījums ir ļoti nozīmīgs un lepojamies, ka ar katru gadu pievienojas jaunu dalībnieki. Drossinternets.lv īsteno Drošāka interneta vēstnešu programmu kopš 2017. gada.



VALSTS POLICIJAS PROGRAMMA "DROŠĪBAS VĒSTNEŠI"

Valsts policijas Prevencijas vadības birojs aicina pedagogus iesaistīties skolēnu izpratnes par drošību veidošanā, **klūstot par drošības vēstnesi savā skolā.**

Programma paredzēta skolēnu izglītošanai par drošību. Drošības nodarbības var īstenot jebkurš skolas pārstāvis. Drošības nodarbībā tiek izmantots interaktīvu materiālu kopums, **kas neprasa iepriekšēju papildu sagatavošanos no skolas pārstāvja.**

Drošības Vēstnesis, izmantojot Valsts policijas vietnē www.manadrosiba.lv pieejamos nodarbību materiālus izglīto (vada nodarbības klasē) skolēnus par dažādiem drošības jautājumiem, tostarp par drošību internetā.



VAIRĀK PAR PROGRAMMU ŠEIT >

CIK DAUDZ TU GRIBI, LAI PAR TEVI ZINĀ?

VAR IZMANTOT PRET TEVI

www.manadrosiba.lv

Valsts policijas interneta vietnē www.manadrosiba.lv apkopota svarīgākā informācija par drošību, tās riskiem un ieteikumi, kā pasargāt sevi.

IZGLĪTOJOŠI RESURSI BĒRNIEM ŠEIT >

Mana drošība

Bērniem un jauniešiem | Pieaugušajiem | Profesionāļiem

POLICIJA

5-7 G.V. | 11-13 G.V. | 14+

**JAUTĀ UN
ZIŅO MUMS!**

Jautā mums: info@drossinternets.lv | **Ziņo par pārkāpumiem internetā:** zinojumi@drossinternets.lv vai caur Drossinternets.lv Ziņojumu formu
Par izbraukuma nodarbībām skolās: nodarbibas@drossinternets.lv.



**Līdzfinansē
Eiropas Savienība**

[BEZMAKSAS SEMINĀRI PIEAUGUŠAJIEM NOVEMBRI]

Latvijas Drošāka interneta centrs sadarbībā ar Latvijas Pašvaldību mācību centru (LPMC) piedāvā pedagogiem, izglītības darbiniekiem un citiem pieaugušajiem apmeklēt **bez maksas seminārus** par dažādām ar interneta lietošanu saistītām tēmām, kuru norisi koordinē mūsu partneris [LPMC](https://lpmc.lv).

Aicinām skolotājus un speciālistus darbā ar bērniem izmantot iespēju, lai padziļinātu savas zināšanas un pieredzi, kas noderēs turpmākajā profesionālajā darbībā.

**2023. GADA NOVEMBRI
PAREDZĒTAS ŠĀDAS
MĀCĪBAS:**

➔ **3. novembrī plkst. 15:30 – 17:30**
Zoom

Lektors Agnese Meiere, Mag.paed.
Digitālās prasmes kā caurviju prasmes pilnveide mācību procesā skolā

➔ **8. novembrī plkst. 16:00 – 18:00**
Zoom

Lektors Agnese Meiere, Mag.paed.
Digitālās prasmes kā caurviju prasmes pilnveide mācību procesā skolā

➔ **7. novembrī plkst. 17:00 – 19:00**
Zoom

Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi



➔ **14. novembrī plkst. 17:00 – 19:00**
Zoom

Lektors Raitis Eglītis, Mag.psych.
Interneta atkarība, riska faktori un iespējamie risinājumi

Jautājumu gadījumā lūdzam rakstīt uz pieteikumi@lpmc.lv vai zvanīt pa tel. 67551217

Vairāk informācijas [šeit >](#)

Seko līdzi
jaunumiem!



Piesakies aktuālo
ziņu saņemšanai
šeit >